

EDADES: 8-11/12-16 años (flexible)

**FECHAS: 30 JUNIO-6 JULIO y 7-13 JULIO
(7 DÍAS, 6 NOCHES)**

¡Recompensa a tus hijos/as con unas buenas vacaciones! ¡Se lo merecen!

Deja que descansen de sus rutinas escolares anuales y permíteles **disfrutar de la Naturaleza** en su plenitud ¡Lo recordarán siempre!

Adquirirán conocimientos del entorno y aprenderán a moverse de manera segura a través de divertidas **actividades multiaventura y didácticas en plena Naturaleza.**

Además, mediante el juego, adquirirán valores, conocimientos, competencias y habilidades: convivencia, paciencia, autonomía, iniciativa, destrezas, trabajo en equipo, experimentación, diversidad, etc.

No nos olvidaremos de que pasen tiempo tumbados bajo la copa de los árboles, activando su mente mientras ven pasar las nubes y sienten la hierba, observan las montañas y escuchan los pájaros mientras descansan.

Para el desarrollo de estas vacaciones contamos con el **albergue de San Martín de Teverga**, que cuenta con unas completas instalaciones y el personal adecuado para la comodidad y bienestar de los niños/as.



Te esperamos. ¡Contacta con nosotros!

Información e inscripciones:
www.tomanatura.com
info@tomanatura.com
639 46 44 28

Tomanatura es una agrupación de profesionales especializados en el medio natural con el propósito de incrementar el contacto de las personas con la naturaleza y así mejorar su calidad de vida. Nuestro deseo es que los participantes aprendan a sentir, comprender y respetar la naturaleza y, sobre todo, que disfruten del tiempo que pasan en ella.

Trabajamos con la estrecha colaboración de la agencia de viajes **Royal Touring, S.L. con CICMA 3471.**

Deporventura S.L. es una empresa homologada por la Consejería de Turismo, Deporte y Cultura del Principado de Asturias con número TA-51, dedicada a realizar actividades en los Valles del Oso: Bicicleta, BTT, Senderismo, Espeleología, Cañones, Barrancos, Visitas guiadas a Cueva Huerta, Orientación, Rapel, Tirolina, Escalada, Piscina, Canoas, Open kayak...

Unas completas instalaciones, material deportivo y un gran equipo de profesionales posibilitan el desarrollo de una variada gama de actividades y programas con la mejor calidad de servicio.

El **Albergue de Teverga** es un edificio situado en pleno corazón de San Martín de Teverga, frente al ayuntamiento, con salidas a calles peatonales y a 100 m. de la piscina y polideportivo municipal. Está dotado con 10 habitaciones múltiples de 6 y 8 plazas, disponiendo de 70 a 80 plazas dependiendo de la configuración que se dé a las habitaciones. Cuenta con baños y duchas en cada planta (4 femeninos y 4 masculinos), servicio de bar y restaurante así como 2 salas polivalentes.



VACACIONES DIDÁCTICAS VALLES DEL OSO (ASTURIAS) 2018

EDADES: 8-11/12-16 años (flexible)
**FECHAS: 30 JUNIO-6 JULIO y 7-13 JULIO
(7 DÍAS, 6 NOCHES)**



DÍA 1. TOMA DE CONTACTO

- Presentación de las instalaciones y del personal. Normas de uso y convivencia.
- Itinerario interpretativo. Nociones básicas de progresión en el medio, comportamiento y atención en el medio natural.

DÍA 2. OSOS Y CANOAS EN AGUAS TRANQUILAS

- El oso pardo (Paca, Tola y Molina). Conocerán de primera mano a esta emblemática especie y su hábitat de forma completamente segura.
- Canoas. Aprenderán su uso y disfrutarán jugando y navegando en un entorno privilegiado.

DÍA 3. SENDERISMO Y TALLER DE COCINA

- Senderismo. Itinerario por uno de los caminos de mayor belleza de Asturias (desfiladero de las Xanas).
- Taller de cocina. Platos típicos de la cocina asturiana y posterior degustación.



DÍA 4. BICICLETA Y TALLER DE NATURALEZA

- Bicicleta por la Senda del Oso. Suave descenso contemplando los espectaculares paisajes asturianos, su flora y su fauna.
- Taller de Naturaleza. Las montañas, el agua, las plantas y los animales que nos rodean. Cómo reconocerlos y detectarlos (rastros, restos...), usos de algunas plantas, etc.
- “Atrapahuellas”. Uso de sistemas para detectar el paso de la fauna alrededor del pueblo.

DÍA 5. PREHISTORIA Y ESPELEOLOGÍA

- Parque de la Prehistoria. Visita y taller para conocer cómo se vivía durante la prehistoria y algunos de los animales representados en las cuevas.
- Cueva Huerta. Iniciación a la espeleología de manera totalmente controlada y muy divertida. Aprenderán cómo se forman estas cavidades, quién vive dentro, etc.

DÍA 6. RAPEL, TIROLINA Y CIENCIA

- Rapel y tirolina (opcional escalada). Iniciación y práctica de la técnica de descenso del rapel y deslizamiento por tirolina.
- Ciencia. Inmersos en la Naturaleza se convertirán en pequeños científicos realizando sencillos estudios de campo y aprendiendo algunos conceptos: biodiversidad, selección natural, simbiosis...

DÍA 7. EXPRESIÓN ARTÍSTICA

- Expresión artística. De manera individual y colectiva mostrarán y plasmarán los sentimientos y emociones surgidas durante las vacaciones a través de diferentes formas de expresión artística: dibujo, pintura, escritura, fotografía, etc. Se llevarán a casa un recuerdo de su estancia y elaborarán un trabajo en común.



HORARIO BASE

- 08:00 h. Levantarse y asearse.
- 09:00 h. Desayuno.
- 10:30 h. Actividad I (según programa).
- 14:00 h. Comida y tiempo libre (siesta, deporte, piscina, lectura...).
- 16:00 h. Actividad II (según programa).
- 19:30 h. Tiempo libre.
- 20:00-22:00 h. Ducha, cena, velada, vamos a dormir (según edad).

INCLUYE

- Autobús gra turismo entre Madrid y Asturias (Teverga) y desplazamientos durante la estancia.
- Pensión Completa (alojamiento, desayuno, comida, merienda y cena) desde la comida del primer día hasta la comida del último incluida.
- Alojamiento en habitaciones múltiples con baño en planta.
- Ropa de cama.
- 1 director de tiempo libre.
- 1 responsable general de las instalaciones.
- Guía de Naturaleza titulado (Biólogo).
- Técnicos deportivos titulados en cada especialidad (ratio 1/15+ apoyo monitores tiempo libre).
- Monitor de tiempo libre (ratio 1/10).
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes en todas las actividades.
- Actividades y entradas a museos.

PRECIO: 550 €

DESCUENTOS ESPECIALES

- COLEGIOS, ASOCIACIONES, EMPRESAS, ETC.
- 10% EN RESERVAS INDIVIDUALES QUE EFECTÚEN EL PAGO DE LA SEÑAL ANTES DEL 1 DE ABRIL

